



**Terme di
Champoluc**
VENERDI'
6 MARZO

Monterosa SPA è il centro benessere ai piedi del ghiacciaio del Monte Rosa a Champoluc in Val d'AYas. Tra lo scorrere dell'acqua del torrente Evançon e i prati verdi che d'inverno si trasformano in piste innevate, sorgono ampi spazi dedicati al benessere.

SAUNA FINLANDESE - Con una temperatura, come da tradizione, intorno ai 90°, la sauna finlandese migliora la circolazione sanguigna e linfatica, mantiene giovani i tessuti, accelera il metabolismo e ha un effetto rilassante e antidolorifico sui muscoli. Rafforza, inoltre, le difese immunitarie e il sistema cardio - circolatorio mediante i suoi intensi sbalzi di temperatura. **BIOSAUNA** - Sauna soft con cui si aumenta il benessere del corpo, liberando le vie respiratorie e condizionando in maniera positiva la pressione sanguigna e il sistema immunitario. **BAGNO TURCO AROMATICO** - Il corpo avvolto da una nuvola di vapore dilata i pori e favorisce la pulizia della pelle. Inoltre, il bagno turco è di grande aiuto anche nell'eliminazione delle tossine e risulta molto utile anche in caso di raffreddori poiché è in grado di aprire le vie respiratorie. L'unione di aromi e vapore purifica le vie respiratorie, rivitalizza la pelle e i capelli e scioglie le tensioni muscolari, liberando dallo stress. **BAGNO THALASSO** - Le proprietà rivitalizzanti e antibatteriche dell'acqua di mare sono state scoperte nel corso del XIX secolo in Bretagna e da allora il bagno salino è diventato sempre più popolare. La tecnica Thalasso consiste nell'immissione temporizzata, in un bagno turco, di aria e di una soluzione salina proveniente dal mar morto dalle forti proprietà drenanti e anti cellulite. Inoltre, libera le vie respiratorie e dona alla pelle un aspetto vellutato e morbido. Il sale sulla pelle ha un effetto elasticizzante. **VASCA DI REAZIONE** - Il metodo finlandese classico prevede un breve bagno in acqua gelata, che può essere sostituito da una doccia, sempre con acqua freddissima. L'immersione in acqua fredda causa uno shock termico, che stimola il restringimento dei vasi sanguigni. **DOCCE SENSORIALI** - Dotate di un sistema di nebulizzazione che aromatizza l'acqua con varie tipologie di aromi, regalano piacevoli e profumate sensazioni. Particolarmente indicate dopo i bagni di calore per riequilibrare la temperatura corporea. **VASCA IDROMASSAGGIO "LA CHIOCCIOLA"** - Vasca idromassaggio avvolta da luci emozionali e soft con vista sul ghiacciaio del Rosa, dove concedersi una parentesi di totale relax. **VASCA MARINA** - I bagni in questa piscina consentono di assorbire al meglio i sali minerali e gli oligoelementi contenuti nell'acqua, apportando per osmosi un grande beneficio all'organismo. L'acqua addizionata a calcio, magnesio e iodio ha un'azione rilassante, contrasta i dolori alle articolazioni e migliora i problemi circolatori. Questa forma di trattamento aiuta anche a depurare il corpo ed ha come obiettivo il miglioramento delle funzioni metaboliche e circolatorie. **VASCA LE BOLLE** - L'idromassaggio in acqua calda è il metodo ideale per recuperare le energie che porta a provare un senso di totale distensione del



fisico e della mente, riducendo lo stress e generando piacere e relax. **VASCA LUDICO SPORTIVA** - Vasca per assaporare le proprietà benefiche dell'acqua calda. **VASCA IDROMASSAGGIO LE STELLE** - Vasca idromassaggio che dà la possibilità di godere del piacevole effetto dell'Immersione nell'acqua a 35 gradi, resa ancora più speciale dalla vista spettacolare sul ghiacciaio del Monte Rosa durante le ore diurne e dalle cascate di miriadi di stelle in quelle serali. E' ideale per rilassarsi all'aria aperta a stretto contatto con un paesaggio di una straordinaria bellezza.

- **TRATTAMENTI FACOLTATIVI DISPONIBILI:** massaggio rilassante, massaggio decontratturante, massaggio sportivo, massaggio aromatico al costo di € 58,50 (anziché €65) per 50 minuti oppure € 31,50 (anziché €35) per 25 minuti.

PROGRAMMA

Partenza da Gavette in pullman GT con soste lungo il percorso.

All'arrivo consegna dei teli spugna e accappatoi

(cuffia obbligatoria nell'area piscina acquistabile in reception al prezzo di €3).

Ciascun partecipante sarà libero di organizzare la giornata in base alle proprie preferenze, senza alcun percorso obbligato. Pranzo libero e compreso nella quota (piatto light unico servito direttamente al tavolo composto da 4/5 proposte salate e un dolce sotto forma di appetizers con acqua in caraffa). Rientro previsto in serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE € 72,00

Contributo da detrarre per soci e familiari a carico € 23,00

SI COMUNICA CHE LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE E' STATA CALCOLATA SULLA BASE DI MINIMO 30 MAX 50 PARTECIPANTI E CHE, QUALORA IL NUMERO DEGLI STESSI FOSSE INFERIORE, PER POTER GARANTIRE LA PARTENZA IL CIRCOLO DOVRA' EFFETTUARE IL RICALCOLO DELLA QUOTA CHE POTRA' QUINDI SUBIRE VARIAZIONI.

PRENOTAZIONI ENTRO IL 31 GENNAIO

OLTRE SU RICHIESTA E SALVO DISPONIBILITA' D'AGENZIA.

GITA SOGGETTA A RICONFERMA AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI 30 PARTECIPANTI PREVISTO.

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman GT, ingresso intera giornata all inclusive alle Terme comprensivo di: utilizzo di tutte le pratiche termali, fornitura di accappatoio, telo spugna e ciabattine, piatto light unico servito direttamente al tavolo composto da 4/5 proposte salate e un dolce sotto forma di appetizers con acqua in caraffa, accompagnatore d'agenzia, sconto del 10% su massaggi e trattamenti.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Cuffia, mance, extra e tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende".

Penali e rinunce: valgono - l'articolo 11 regolamento interno, - condizioni generali di vendita dei pacchetti turistici nazionale ed esteri secondo quanto previsto dalla L. n. 1084/1977 in ratifica alla Convenzione di Bruxelles 23.7.1970 relativa ai CCV

- D. lgs 111/95.

- Si comunica altresì che l'applicazione delle penali non subisce la detrazione contributiva da parte del Circolo (verrà pertanto addebitata la percentuale di penale applicata dall'agenzia e calcolata sulla quota di partecipazione "socio sostenitore").

I SOCI SOSTENITORI e I FAMILIARI NON A CARICO DOVRANNO PROVVEDERE AD EFFETTUARE L'ISCRIZIONE AL CIRCOLO SALDANDO ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE LA TESSERA FITEL 2020.