



CORSO di PILATES



Il Circolo desidera informare i soci che, su proposta di un'insegnante altamente qualificata che tiene corsi sin dal 2012 presso Palestre ed Associazioni Sportive, si sta organizzando un Corso di Pilates che si terrà nella fascia oraria della pausa pranzo (tra le 12,30 e le 13,15) presso la Palestra "E. Rollero" di Gavette (adiacente al bar aziendale).

Dato l'approssimarsi della stagione estiva, desideriamo innanzitutto sondare l'interesse dei soci in modo da organizzare al meglio l'attività con l'insegnante in vista di settembre; chiediamo pertanto di compilare il modulo di pre-iscrizione allegato.

Che cos'è il Pilates?

Il Pilates è un metodo di allenamento che insegna a prendere coscienza del proprio corpo, per rafforzarlo, correggere la postura e migliorare la fluidità e la precisione dei movimenti. Nel Pilates il corpo si muove come un sistema integrato. Gran parte del lavoro è concentrato sui muscoli che favoriscono il controllo della postura, che si trovano nell'area compresa tra il dorso e il bacino (dorsali, lombari, addominali, glutei, ecc.).

Per svolgere questa disciplina, non aerobica, basterà munirsi di tappetino (MAT), tuta o leggings, calzini antiscivolo.....e tanta buona volontà per migliorare la nostra postura e il rinforzo muscolare.

I costi:

minimo 6 partecipanti
da 7 a 12 partecipanti

COSTO mensile € 25,00 – SOCI € 20,00
COSTO mensile € 20,00 – SOCI € 15,00.

Necessario certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Le adesioni dovranno pervenire al Circolo entro e non oltre Venerdì 21 giugno 2019. Seguiranno nuove comunicazioni dettagliate sull'inizio del corso e procedura da seguire per confermare la propria partecipazione.



Il Circolo propone:

Comunicato n°47 del 05/06/2019

MODULO PRE-ISCRIZIONE CORSO PILATES

COGNOME NOME

E-MAIL

TELEFONO CELLULARE (obbligatorio)

AZIENDA..... MATRICOLA.....

E' facoltà del Circolo richiedere certificazioni che comprovano lo stato di cui sopra rilasciati dal Comune, in quanto Il Circolo stesso è una organizzazione di diritto privato e non ente pubblico.

_ _ sottoscritt_ dichiara sotto la propria responsabilità di aver preso visione dello Statuto dell'Associazione e di condividere gli scopi associativi, di approvare e accettare incondizionatamente in tutte le sue parti lo Statuto dell'Associazione, inoltre che tutti i dati e le notizie riportati nel presente modulo o la comunicazione di notizie false o comunque inesatte o incomplete comporta l'esclusione dai benefici contributivi corrisposti dal Circolo e la possibile applicazione dell'art. 5 dello Statuto.

INFORMATIVA AI SENSI DELL'ART. 13 DEL REGOLAMENTO EUROPEO (UE) 679/2016 E CONSENSO

Qui di seguito riportiamo una informativa sugli scopi ed il trattamento delle informazioni – che Lei sta fornendo – ai sensi dell'**art. 13 del Regolamento Europeo 679/2016**. I dati che Lei vorrà comunicarci compilando questo modulo sono trattati, nell'ambito della normale attività del Circolo, manualmente ed informaticamente con supporti elettronici protetti, per le proprie finalità istituzionali, connesse o strumentali al tipo di servizio da Lei richiesto e finalizzate alla gestione dei rapporti con il compilante, Circolo Culturale Ricreativo Dipendenti AMGA e con le Società alle quali lo stesso richiede servizi:

- Finalità connesse agli obblighi previsti dalle leggi vigenti;
- Ogni altra finalità funzionale all'attività del Circolo Culturale Ricreativo Dipendenti AMGA.

I dati saranno conservati per tutta la durata del rapporto di affiliazione e/o tesseramento. L'interessato potrà rivolgersi al Circolo per chiedere l'accesso ai propri dati personali, per rettificarli, integrarli o cancellarli, opporsi al trattamento dei propri dati e/o revocare il consenso in qualsiasi momento. Responsabile del trattamento dei dati personali, sono gli incaricati del Circolo presso la sede legale dello stesso.

FORMULA CONSENSO: Il/La sottoscritto/a, preso atto dell'informativa, acconsente alla eventuale comunicazione e diffusione dei propri dati personali a soggetti esterni al Circolo – anch'esso obbligato al pieno rispetto dei vincoli imposti dalla Legge citata – e comunque limitatamente al raggiungimento dei fini istituzionali del Circolo stesso.

Data _____

Firma _____